

**Юридическая информация для  
граждан Украины, ищущих возможность  
въезда и пребывания в Польше**

**HR** HELSINŃSKA FUNDACJA  
PRAW CZŁOWIEKA

**GRUPA GRANICA**



KRAJOWA IZBA  
RADC3W PRAWNYCH



## Правовое состояние на 27 февраля 2022 г. (обновлено 7 марта 2022 г.)

*Принимая во внимание, что правовое состояние может динамически меняться, информация также будет обновляться в текущем режиме.*

### оглавление

- 1) Кто может покинуть Украину?
- 2) На каких условиях я могу въехать в Польшу?
- 3) Каким условиям я должен соответствовать, чтобы воспользоваться безвизовым режимом въезда?
- 4) Смогу ли я въехать в Польшу, если у меня нет проездного документа (заграничного паспорта)?
- 5) Смогу ли я въехать в Польшу, если мне запрещен въезд на территорию Польши?
- 6) Действуют ли в моём случае законы и предписания, изданные в связи с пандемией SARS-CoV-2?
- 7) Может ли ребенок въехать в Польшу без своих законных опекунов (самостоятельно или с другим членом семьи, например, с бабушкой)?
- 8) Могу ли я въехать в Польшу со своим домашним животным? Нужны ли ему соответствующие документы?
- 9) Могут ли въезжать в Польшу граждане других государств, чем Украина (например, иностранные студенты, обучающиеся в Украине)? Какие документы они должны иметь?
- 10) Будут ли впускать в Польшу мужчин призывного возраста?
- 11) Какие документы мне нужны, чтобы въехать в Польшу на собственной машине?
- 12) Как я могу подать прошение на получение в Польше международной защиты?
- 13) Что будет со мной после въезда в Польшу?
- 14) Где в Польше я получу поддержку?
- 15) Получу ли я медицинскую помощь в Польше?
- 16) Смогу ли я свободно выехать из Польши в другие страны ЕС?
- 17) Что такое временная защита и подпадаю ли я под нее?
- 18) Какие права мне дает временная защита?
- 19) Создает ли временная защита обязательства?
- 20) В какие организации я могу обратиться за помощью?

## Кто может покинуть Украину?

В связи с агрессией России на Украину многие граждане Украины ищут убежища за пределами страны. Однако не все имеют право на выезд. Согласно сообщению МВД Украины:

«В период действия установленного законом военного положения, выезд за пределы Украины ограничен для мужчин-граждан Украины в возрасте от 18 до 60 лет. Отдельно следует отметить, что исключения могут применяться только к лицам, указанным в законодательстве. В первую очередь это лица, имеющие: справку об отсрочке призыва и уведомление о зачислении на специальный военный учет или постановление Военно-медицинской комиссии о непригодности. Кроме того, эти ограничения не распространяются на лиц: на иждивении которых находится 3 или более детей в возрасте до 18 лет; лиц, воспитывающих в одиночку ребенка в возрасте до 18 лет; лиц, на иждивении которых находится ребенок-инвалид. А также не касаются тех, кто являются: приемными родителями, опекунами или чья близкая семья погибла или пропала без вести в ходе проведения антитеррористической операции.»

Вопросы освобождения от призыва и отсрочки призыва регулирует украинский закон о военной службе ( Про військовий обов'язок і військову службу - <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2232-12?fbclid=IwAR3x9qFc0OymIzPBU2LHBIRYZWbQys4-lloUC3Hy-LyOz9QPJY0nSwKAWwg#Text>). Категории лиц, в отношении которых может наступить отсрочка призыва, регулируются ст. 17 этого закона, и там указаны, в частности, студенты высших учебных заведений. Несмотря на это, отсрочка призыва происходит только в момент принятия решения Районной (городской) призывной комиссией - отсрочка не действует автоматически. Другими словами, заинтересованный должен обратиться в эту комиссию и попросить отсрочку призыва. Освобождение от призыва регулируется ст.18 этого закона.

## На каких условиях я могу въехать в Польшу?

Согласно информации, предоставленной Управлением по делам иностранцев ([www.ua.gov.pl](http://www.ua.gov.pl)), въезд граждан Украины (мужчин, женщин и детей) в Польшу в настоящее время возможен на основании:

- безвизового режима (на основе биометрического паспорта);
- национальной визы (D) или шенгенской визы (C);
- визы с обозначением D или C, или документа о проживании, выданного другим государством, входящим в Шенгенскую зону;
- имеющегося разрешения на временное проживание, постоянное проживание или долгосрочное пребывание резидента ЕС и действительной карты пребывания (вида на жительство);
- прошения о предоставлении международной защиты, поданного на польском пограничном переходе пограничнику;
- решения коменданта отделения Пограничной службы принимаемого при пересечении границы.

Хотя условием безвизового въезда в Польшу является наличие биометрического паспорта, польские власти уверяют, что они **пропустят любого, кто бежит с Украины,**

**спасаясь от войны**, независимо от того, имеет ли такое лицо соответствующие документы на въезд, или нет. Если у Вас нет биометрического паспорта, Вас впустят на территорию Польши на основании решения Пограничной службы, выданного в соответствии со ст. 32 Закона об иностранцах. Такое согласие в настоящее время выдается на 15 дней. Каждый человек также имеет право подать на пограничном переходе прошение о предоставлении международной защиты, однако, учитывая большое количество людей, пересекающих границу в настоящее время, это не практикуется. Однако Вы можете подать такое прошение позже, во время Вашего пребывания в Польше.

Важно! По возможности возьмите с собой на границу документы, подтверждающие Вашу личность, например, иностранный паспорт, водительские права или хотя бы свидетельство о рождении. Они также пригодятся Вам во время пребывания в Польше.



Рис. знак-маркировка биометрического паспорта

### **Каким условиям я должен соответствовать, чтобы воспользоваться безвизовым режимом въезда?**

Чтобы воспользоваться этой возможностью, прежде всего, необходимо иметь биометрический паспорт. Кроме того, на основании безвизового режима Вы можете находиться в Польше максимум 90 дней в течение каждых 180 дней. Поэтому, если Вы недавно долгое время находились в Польше, потом вернулись в Украину, а теперь снова пытаетесь въехать в Польшу - может оказаться, что Вы уже не имеете права на въезд на основании безвизового въезда. В этом случае, однако, Вы можете въехать в Польшу на основании разрешения коменданта отделения Пограничной службы, предоставленного Вам при пересечении границы. **Польские органы власти заверяют, что каждый беженец с Украины сможет въехать в Польшу.**

### **Смогу ли я въехать в Польшу, если у меня нет проездного документа (заграничного паспорта)?**

Как правило, условием въезда в Польшу является наличие действительного проездного документа. Однако такое требование не распространяется на лиц, подающих на границе прошение о предоставлении им международной защиты. Такое прошение должно быть принято от каждого лица, даже если у него нет проездного документа или каких-либо других въездных документов. Кроме того, в соответствии с заверениями польских властей, гражданам Украины, путешествующим без паспортов, будут выдаваться особые разрешения на въезд в Польшу на основании согласия коменданта отделения Пограничной службы.

## **Смогу ли я въехать в Польшу, если мне запрещен въезд на территорию Польши?**

Да, также лица, подпадающие под запрет на въезд, смогут въехать в Польшу. В этом случае, однако, Вы должны считаться с тем, что пограничная служба может обратиться в суд с ходатайством помещения Вас в охраняемый центр, где Вы будете находиться в условиях лишения свободы.

## **Действуют ли в моём случае законы и предписания, изданные в связи с пандемией SARS-CoV-2?**

19 февраля 2022 года были сняты ограничения на въезд в Польшу с украинского направления, которые были введены в марте 2020 года в связи с пандемией COVID. В результате были восстановлены общие правила пересечения польско-украинской границы, основанные на Шенгенском пограничном кодексе и польском законодательстве. 24 февраля 2022 года также была отменена обязанность по проведению вакцинации против COVID-19, прохождению тестов и карантина для въезжающих в Польшу с Украины.

## **Может ли ребенок въехать в Польшу без своих законных опекунов (самостоятельно или с другим членом семьи, например, с бабушкой)?**

Для пересечения границы в такой ситуации необходимы два документа: **документ, подтверждающий личность ребенка и согласие родителя.**

Документ, подтверждающий личность, не обязательно должен быть паспортом, это также может быть акт или свидетельство о рождении. Согласие родителя - это отдельный документ, дающий право указанному лицу, сопровождающему ребенка в поездке, на опеку, а также на получение всех проездных документов и принятие любых решений, касающихся жизни и здоровья ребенка в период поездки. Такое согласие должно быть нотариально заверено. В настоящее время многие польские нотариусы заявили о желании безвозмездно подтверждать согласие родителей детей, уезжающих с территории Украины.

Однако бывают исключения из требования иметь согласие другого родителя. На практике украинские пограничные службы отпускают детей без согласия другого родителя, если из предоставленных документов однозначно следует, что ребенок пересекает границу хотя бы с одним родителем.

## **Могу ли я въехать в Польшу со своим домашним животным? Нужны ли ему соответствующие документы?**

С 24 февраля 2022 года Главный ветеринарный надзор ввел временные отступления, облегчающие пересечение украинско-польской границы с домашними животными: **собаками, кошками и хорьками.** Опекуны животных не должны предъявлять на границе полный набор ветеринарных документов. По возможности, однако, стоит взять с собой любые документы, связанные со здоровьем животного.

После пересечения границы животные будут обследованы на бешенство и привиты за счет госбюджета. После этого владелец животного получит документ, подтверждающий выполнение ветеринарных требований. Если у животных нет чипа, оно будет чипировано за государственный счет.

**Могут ли въезжать в Польшу граждане других государств, чем Украина (например, иностранные студенты, обучающиеся в Украине)? Какие документы они должны иметь?**

Правила въезда в Польшу граждан других государств, чем Украина, зависят от требований к въезду в отношении конкретного государства, гражданином которого является лицо. Чаще всего это обязанность иметь визу. Однако эти требования не распространяются на лиц, подающих на границе прошение о предоставлении им международной защиты. Такое прошение должно быть принято на пограничном переходе от любого человека, спасающегося от опасности, независимо от того, имеет ли человек соответствующие въездные документы. Кроме того, каждому лицу может быть выдано разрешение коменданта Пограничной службы на въезд в Польшу, без соблюдения обусловленных законом требований к въезду. **Польские органы власти уверяют, что в настоящий момент пускают в Польшу всех лиц, убегающих с Украины, в том числе и граждан других государств.** Практика показывает, что они получают въездной штамп с правом пребывания в Польше в течение до 15 дней.

**Будут ли впускать в Польшу мужчин призывного возраста?**

Польские граничные службы не имеют правовых оснований отказывать во въезде в Польшу лицам призывного возраста. Однако, для въезда в Польшу необходимо пройти украинский пограничный контроль на выездном направлении, а украинские пограничные службы не выпускают из страны мужчин в возрасте от 18 до 60 лет. Даже если мужчина этого возраста имеет постановление о невозможности служить, его могут вернуть с границы в призывной пункт для повторной проверки постановления.

Всеобщей мобилизации не подлежат:

- лица, несущие службу во время мобилизации или войны в других, чем армия, органах государственной власти;
- лица, признанные военной медицинской комиссией временно непригодными для службы - до 6 месяцев с момента вынесения такого решения;
- мужчины и женщины, на иждивении которых находятся как минимум трое детей в возрасте до 18 лет;
- родители-одиночки, воспитывающие ребенка/детей;
- родители или опекуны ребенка-инвалида группы А, если ребенку не исполнилось 18 лет;
- родители или опекуны ребенка-инвалида, у которого есть какие-либо дефекты функционирования организма III или IV степени и ограничение жизнедеятельности любой категории II-III степени;
- родители или опекуны ребенка-инвалида первой или второй степени, до момента исполнения ребенку 23 лет;
- опекуны или приемные родители детей в возрасте до 18 лет;

- постоянные опекуны лиц, которые в соответствии с законом требуют ухода, в случае отсутствия других лиц, которые могут осуществлять такой уход;
- депутаты;
- сотрудники органов военного руководства;
- студенты и аспиранты высших учебных заведений, ассистенты-стажеры, аспиранты и докторанты;
- научные и научно-учебные работники системы высшего образования и научных организаций, имеющие ученую степень;
- мужчины или женщины, чьи ближайшие лица погибли или пропали без вести в ходе антитеррористических операций.

### **Какие документы мне нужны, чтобы въехать в Польшу на собственной машине?**

Нет требований, ограничивающих право въезда в Польшу на собственном автомобиле. Однако для передвижения по польским дорогам транспортным средством, зарегистрированным за рубежом, необходимо выполнить несколько требований ст. 71 п. 4-6 закона О дорожном движении. Прежде всего, необходимо иметь водительское удостоверение лица, управляющего транспортным средством. Кроме того, следует иметь при себе свидетельство о регистрации автомобиля за рубежом, выданное соответствующим органом, которое должно подтвердить, что водитель имеет право водить этот автомобиль (например, гласит, что транспортное средство находится в собственности водителя или в общей с кем то совместной собственности). Если свидетельство о регистрации не дает права на использование данного транспортного средства, водитель должен иметь при себе документ, подтверждающий право на его использование (договор аренды или согласие владельца). Кроме того, транспортное средство должно быть технически исправным - иметь подтверждение прохождения осмотра и номерной знак с обозначением, состоящим из букв латинского алфавита, арабских цифр и буквенного обозначения страны происхождения. Автомобиль также должен иметь действующий полис гражданской ответственности (ОС). Автомобиль необходимо будет зарегистрировать в Польше до истечения 6 месяцев после въезда.

### **Как я могу подать прошение на получение в Польше международной защиты?**

Каждый человек имеет право подать на границе или на территории Польши прошение о предоставлении ему международной защиты. Для этого достаточно сообщить пограничной службе о таком намерении и указать причины, по которым Вы не можете безопасно вернуться в страну происхождения. Однако в настоящее время, в связи с большим количеством людей, проходящих через польские пограничные переходы со стороны Украины, подача таких прошений на границе вряд ли практикуется. Пограничники пускают лиц, бежавших с Украины в Польшу на основании законов о безвизовом режиме или на основании специального разрешения коменданта отделения Пограничной службы.

### **Что будет со мной после въезда в Польшу?**

Если Вы въехали в Польшу на основании безвизового режима, Вы можете находиться в Польше в течение срока до 90 дней. В это время Вы имеете право на законное пребывание в Польше и других странах Шенгенской зоны. Если до истечения этого срока Вы не сможете вернуться в страну, Вам необходимо будет обратиться к властям с прошением легализации своего пребывания в Польше.

Если Вы въехали в Польшу на основании выданной Вам ранее карты пребывания (вида на жительство), Вы можете находиться в Польше в течение срока ее действия.

Если Вы подали прошение на предоставление Вам в Польше международной защиты, Вы будете направлены в один из приемных центров для лиц, ищущих защиты и в отношении Вас будет вестись соответствующая процедура, предусмотренная для получения статуса беженца. Вам придется отдать свой паспорт в депозит и оставаться в Польше до момента принятия решения по Вашему прошению.

Если Вы въехали в Польшу на основании разрешения коменданта отделения Пограничной службы, Ваше легальное пребывание в Польше исчисляется сроком до 15 дней. До истечения этого срока, Вы должны подать прошение о легализации Вашего пребывания в Польше на основании общих правил. Вы также можете подать прошение на предоставление Вам в Польше международной защиты.

### **Где в Польше я получу поддержку?**

Все граждане Украины, въезжающие в Польшу, могут обратиться в один из приемных центров, предлагающих временное проживание, питание и медицинскую помощь. Ниже Вы найдете адреса некоторых из этих центров. Стоит следить за правительственными веб-сайтами (например: [www.ua.gov.pl](http://www.ua.gov.pl)), так как постоянно открываются новые пункты помощи.

- Дворец Суходольских, Муниципальный культурно-туристический центр, ул. Паркова 5, 22-175 **Дорогуск - поселок**
- Приграничный центр культуры и отдыха, ул. Спульдельча 8, 22-540 **Долгобычув**
- Группа школ в Городле, ул. Пилсудского 58, 22 - 523 **Городло**
- Начальная школа в Любиче Крулевской (помещения спортивного зала), ул. Яна III Собеского 5, 22-680 **Любича Крулевска**
- Светлица (клуб), Корчова 155, 37-552 **Корчова**
- Спортивный зал - Медыка 285, 37-732 **Медыка**
- Начальная школа в д. Кровица Сама 183, 37-625 **Кровица Сама**
- Бывшая начальная школа в Лодыне, Лодына 41, 38-700 **Устшики Дольнэ**

### **Получу ли я медицинскую помощь в Польше?**

В Польше медицинская помощь, финансируемая из государственных средств, предоставляется застрахованным лицам. Так что все зависит от того, на каком основании Вы въезжаете в Польшу и имеете ли вы право на страховку. Например, лица, обратившиеся за международной защитой, получают медицинскую помощь за счет государственного бюджета. Если Вы хотите записаться на прием к врачу, Вам следует связаться с компанией, оказывающей медицинскую помощь Petra Medica («Петра Медика»): +48 22 112 02 06.

Кроме того, фирма LUX MED («ЛЮКС МЕД») предложила медицинскую помощь гражданам Украины, покидающим страну. С этой целью создана специальная польско-



украинская горячая линия по номеру: +48 22 45 87 007 (работает ежедневно с 9.00 до 17.00) и адресу электронной почты [ua.kontakt@luxmed.pl](mailto:ua.kontakt@luxmed.pl).

### **Смогу ли я свободно выехать из Польши в другие страны ЕС?**

Если у Вас есть действующая виза или вид на жительство или Вы въехали в Польшу на основании безвизового режима, Вы можете въезжать в другие страны Шенгенского соглашения на срок до 90 дней.

Однако если у Вас нет заграничного проездного документа (или у ваших детей его нет), то Вы не сможете свободно пересекать границы из Польши в другие страны. Вы также не сможете этого сделать, если подали прошение о предоставлении Вам международной защиты в Польше. В этом случае Вы обязаны оставаться в Польше до окончания процедуры, а Ваш паспорт во время процедуры будет храниться в депозите соответствующего органа власти.

### **Что такое временная защита и подпадаю ли я под нее?**

Временная защита была принята ЕС 4 марта 2022 года на год (может быть продлена еще на год).

Временная защита касается:

- а) граждан Украины, проживающих в Украине до 24 февраля 2022 г.;
- б) лиц без гражданства или граждан третьих стран, кроме Украины, которые до 24 февраля 2022 года пользовались международной защитой или эквивалентной национальной защитой в Украине;
- в) членов семьи лиц, указанных в пункте (а). а) и б).
- г) лиц без гражданства и граждан третьих стран, кроме Украины, которые могут доказать, что они на законных основаниях проживали в Украине до 24 февраля 2022 года на основании действующего вида на жительство, выданного в соответствии с законодательством Украины, и которые не могут на безопасных и длительных условиях вернуться в страну или регион происхождения.

Кроме того, временная защита распространяется на членов семьи:

- а) супруги или неформальные партнеры, при условии, что закон об иностранцах данного государства-члена приравнивает их к супругам,
- б) несовершеннолетние и неженатые дети, в том числе усыновленные,
- с) другие близкие родственники (дедушки, бабушки, внуки и т. д.), которые проживали вместе как одна семья во время вторжения и находились в то время на полном или частичном иждивении.

Государства-члены могут также применять Решение Совета к другим лицам, включая лиц без гражданства и граждан третьих стран, кроме Украины, которые законно проживали в Украине и которые не могут на безопасных и длительных условиях вернуться в свою страну или регион происхождения. Нет информации о том, что Польша хотела бы применить решение в этом факультативном объеме.

Государства-члены обязались не возвращать граждан третьих стран, пользующихся временной защитой, в другие государства-члены в течение срока действия Решения

Совета, даже если эти лица не имеют вида на жительство. Это относится как к людям, уже находящимся в стране назначения ЕС, так и к людям, пытающимся добраться до нее - однако это не означает, что лицо, получившее временную защиту, может совершенно свободно передвигаться по ЕС и пользоваться правами, вытекающими из временной защиты в любой стране ЕС.

### **Какие права дает мне временная защита?**

Вы НЕ МОЖЕТЕ свободно передвигаться по ЕС - у вас могут быть другие права, если вы измените страну. Обратите внимание, что гражданин Украины в безвизовом режиме (с биометрическим паспортом) может путешествовать в пределах Шенгенской зоны в течение 90 дней и, возможно, пользоваться временной защитой в другой стране из этой зоны. Глава Управления выдает временный вид на жительство сроком на один год и выдает карту побыта. В случае продления срока временной защиты глава Управления выдает в силу занимаемой должности другой временный вид на жительство на срок, на который было продлено предоставление временной защиты, и выдает карту побыта.

Медицинское обслуживание (NFZ), проживание и питание: для несовершеннолетних, не имеющих законного представителя на территории Республики Польша, - Суд, по запросу главы Управления по делам иностранцев (но также *ex officio*, в соответствии со статьей 570 Гражданский процессуальный кодекс), устанавливает попечительство, которое прекращается в силу закона, когда несовершеннолетний покидает Польшу или появляется законный представитель несовершеннолетнего. Пока не будет установлен уход, несовершеннолетний остается в учреждении по уходу и обучению (скорее, если есть опекун, ребенок не будет направлен в учреждение)

Для тех, у кого нет проездного документа, глава Управления может выдать польский проездной документ для иностранца (это не польский паспорт).

Иностранец, пользующийся временной защитой, может выполнять работу без разрешения на работу или заниматься экономической деятельностью.

Глава Управления предпринимает действия, направленные на воссоединение лица, пользующегося временной защитой, с его семьей (супругой, несовершеннолетними детьми, другими близкими родственниками, которые проживали с ним непосредственно перед прибытием в Республику Польша) - в том числе выдает визы и разрешения на временное проживание этих лиц. Он также может подать заявление в другое государство-член ЕС о переводе иностранца в эту страну, если у иностранца есть члены семьи в этой стране.

После окончания периода временной защиты глава Управления принимает меры для того, чтобы иностранцы могли вернуться в страну своего происхождения или в район, откуда они прибыли.

Иностранец, пользующийся временной защитой, может бесплатно учиться в режиме очного обучения на польском языке в государственном университете.

Иностранец, пользующийся временной защитой, может получить образование в государственных школах для взрослых, государственных филиалах средних школ,

государственных высших учебных заведениях, государственных художественных школах, государственных учреждениях и государственных колледжах для работников социальных служб, а также дополнительное образование в форме квалификационного профессионального образования по условиям, касающимся польских граждан.

Наличие временной защиты не исключает подачи заявления о предоставлении международной защиты.

### **Создает ли временная защита обязательства?**

Обязательства, вытекающие из временной защиты:

- а) Необходимость оставлять отпечатки пальцев и фотографии лица,
- б) Необходимость прохождения необходимых лечебно-оздоровительных процедур.

После окончания периода временной защиты глава Управления принимает меры для того, чтобы иностранцы могли вернуться в страну своего происхождения или в район, откуда они прибыли. Следует отметить, что иностранец, пребывающий на основании временной защиты, не может в дальнейшем легализовать свое пребывание посредством разрешения на временное проживание.

### **В какие организации я могу обратиться за помощью?**

#### **Официальные источники:**

Круглосуточная горячая линия для граждан Украины, созданная Управлением по делам иностранцев: +48 47 721 75 75  
Информационный сайт: [www.ua.gov.pl](http://www.ua.gov.pl) (информация на PL, UA, ENG и RUS)

#### **Неправительственные организации:**

##### **Украинский дом / Наш выбор (Варшава)**

ул. Заменгофа 1  
00-153 Варшава  
Телефон: +48 727 805 764

##### **Центр правовой помощи им. Галины Нець (Краков)**

ул. Кроводерска 11/7  
31-141 Краков  
Телефон и WhatsApp: +48 693 390 502

##### **Фонд спасения (Варшава)**

ул. Круча 6/14а  
00-549 Варшава  
[срс@срс.org.pl](mailto:срс@срс.org.pl)

##### **Мультикультурный центр (Варшава)**

ул. Ягеллоньска 54  
03-469 Варшава  
Телефон: +48 22 648 11 11 / +48 604 932 969

**Ассоциация юридического вмешательства (Варшава)**

ул. Седмьогродска 5/51  
01-204 Варшава  
Телефон: +48 880 145 372

**Хельсинкский фонд по правам человека (Варшава)**

ул. Вейска 16  
00-490 Варшава  
[refugees@hfhr.pl](mailto:refugees@hfhr.pl)

**НОМАДА Ассоциация интеграции мультикультурного общества (Вроцлав)**

ул. Паулиньска 4/8  
Вроцлав 50-247  
[help@nomada.info.pl](mailto:help@nomada.info.pl)  
+48 791 576 459

**Институт прав мигрантов (Вроцлав)**

ул. Руска 46А/201,  
50-079 Вроцлав  
[biuro@instytutpm.eu](mailto:biuro@instytutpm.eu)  
тел.: +48 510 011 846

Веб-сайт группы Граница, содержащий информацию о текущих инициативах помощи людям, бегущим от военных действий с Украины: <https://www.grupagranica.pl>